

OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA CON PRISMÁTICOS

MARZO 2026

Índice

1. Descripción general del cielo de marzo	2
2. Estrellas de referencia del mes	2
3. Cielo profundo	3
4. Estrellas dobles	4
5. Estrellas variables	5
6. La Luna y los planetas	5

Presentamos la reseña de observación con prismáticos de **marzo de 2026**. La recopilación de objetos celestes que se lista está principalmente indicada para observarse con prismáticos de 10×50. La observación es mejor y más cómoda si usamos una montura y un trípode. También podemos apoyarnos sobre el capó de un coche o ayudarnos de algún medio que nos proporcione estabilidad y así las imágenes no serán temblorosas. Los objetos que se comentan pueden verse desde una latitud media de 40° N y son asequibles a cualquier punto de la geografía española. Recomendamos la observación desde lugares oscuros y lejos de la contaminación lumínica de las grandes ciudades. No obstante, las estrellas, estrellas dobles, los planetas y la Luna pueden contemplarse desde entornos urbanos sin demasiada dificultad. El mes de marzo permite ver bien las constelaciones correspondientes a la primavera: Boötes, Sextans e Hydra entre otras.

Si desea recibir mensualmente de manera gratuita esta reseña de observación escriba un correo a **jose.bosch.bailach@icloud.com**. Los comentarios en vista a mejorar o corregir estas reseñas serán bien recibidos. El correo proporcionado se incorporará a una lista con fines únicamente de divulgación de esta reseña. Si en cualquier momento desea darse de baja, escriba un correo a la misma dirección poniendo en el asunto “Baja”.

1. Descripción general del cielo de marzo

- **Mirando al este.** La constelación de Boötes (Boyero, el pastor de bueyes), está alta. Arcturus es su estrella más brillante. El pequeño semicírculo que forma la Corona Borealis empieza a verse. Libra aparece hacia el sureste avanzada la noche.
- **Mirando al sur.** En Hydra, la constelación más grande del cielo, tenemos la estrella Alphard, la más brillante de esta constelación (α Hya). La cabeza de la constelación de Leo también apunta al sur.
- **Mirando al oeste.** Taurus empieza a ocultarse, y Aldebaran, su estrella más brillante, está a la misma altura que Arcturus en el este. Orion al igual que Lepus empiezan a desaparecer, representando la despedida del invierno astronómico.
- **Mirando al norte.** El trapecio que forma la constelación de Cepheus se halla debajo de la estrella polar en una muy cómoda ubicación.

2. Estrellas de referencia del mes

La altitud de las siguientes estrellas es para las 22:00 h del 15 de marzo, hora local. Como en un mes el cielo se mueve 2 horas, la posición será la misma el 1 de marzo a las 23:00 y el 31 de marzo a las 21:00. Son estrellas muy brillantes y conocerlas es muy útil ya que nos permite localizar las constelaciones y ser capaces de orientarnos con un planisferio. Al final de la reseña damos un sencillo mapa que nos ayudará a reconocer las constelaciones y estrellas más importantes del mes. Corresponde a las 00:00 h del 15 de marzo, hora local. Como en todas las cartas celestes el este está a la izquierda y el oeste a la derecha, ya que el cielo no está sobre nuestros pies, como la Tierra, sino arriba, por eso cambia el sentido de la orientación en los mapas. Este aspecto hay que tenerlo en cuenta para no confundirnos. Lo mejor es coger el mapa y mirar hacia el sur para tener un esquema general del cielo.

1. Sirius (α Canis Majoris). Altitud 17° al suroeste
2. Arcturus (α Boötis). Altitud 25° al este
3. Capella (α Aurigae). Altitud 46° al oeste
4. Rigel (β Orionis). Altitud 12° al suroeste
5. Procyon (α Canis Majoris). Altitud 43° al suroeste
6. Aldebaran (α Tauri). Altitud 23° al oeste
7. Spica (α Virginis). Altitud 12° al sureste

3. Cielo profundo

Por objetos de cielo profundo se entienden los cúmulos abiertos y globulares, las galaxias, nebulosas y nebulosas planetarias. Damos una tabla con los más relevantes de este mes, junto con sus coordenadas, magnitud, constelación y número de página del *Pocket Sky Atlas* (PSA) que nos pueden servir para ayudar a su localización. Un planisferio siempre es de gran ayuda si no se está familiarizado todavía con el cielo. El lector puede usar en cualquier caso el atlas celeste que le sea de más utilidad.

<i>Objeto</i>	<i>Tipo</i>	<i>AR</i>	<i>Dec.</i>	<i>Mag.</i>	<i>Constelación</i>	<i>PSA</i>
M48	CA	08 14	−05 45	5,5	Hya	26
NGC 2903	Gal	09 32	+21 30	9	Leo	35
El velero	Ast	10 14	+31 30		LMi	45
NGC 3242	NP	10 25	−18 39	8,6	Hya	36/37
M95	Gal	10 44	+11 42	10,6	Leo	34
NGC 3115	Gal	10 46	−07 43	8,9	Sex	37
M96	Gal	10 46	+11 49	10,1	Leo	34
M105	Gal	10 47	+12 34	10,5	Leo	34
M65	Gal	11 19	+13 05	9,3	Leo	34
M66	Gal	11 20	+13 00	8,9	Leo	34
M68	CG	12 40	−26 45	7,3	Hya	47/49
M83	Gal	13 37	−29 52	7,5	Hya	48
Napoleon's hat	Ast	14 14	+18 33	9,0	Boo	13

Abreviaturas: “Gal”, galaxia. “CA”, cúmulo abierto. “CG”, cúmulo globular. “Neb”, nebulosa. “NP”, nebulosa planetaria. “Ast”, asterismo. “RSN”, remanente de supernova.

Consejos para la observación

Los objetos de la tabla están ordenados por ascensiones rectas así que conviene observarlos por ese orden ya que los primeros serán los que antes se oculten.

Leo Minor es una constelación algo difícil ya que se halla en una zona muy escasa de estrellas entre Leo y Ursa Major. “El velero” aparece citado en el libro de asterismos de D. Ramakers en la página 45, por eso lo hemos puesto en negrita. Los anglosajones lo conocen como “The Sailboat Cluster”. Con prismáticos lo cierto es que el “velero” se ve del revés, con el mástil apuntando hacia abajo.

La constelación de Hydra es la más grande del cielo y hay que observarla completa en varios meses. En ella es muy bonito el asterismo que conforman las 6 estrellas de la cabeza de Hydra, cabiendo todas en el campo de unos binoculares de 10×50. Hacia abajo

de la cabeza y acercándonos a Monoceros nos aparece en el campo el enorme abierto M48, un hermoso cúmulo con un racimo de estrellas. La nebulosa planetaria NGC 3242 se denomina también “El fantasma de Júpiter”. Es una nebulosa muy concentrada y podemos confundirla por una estrella desenfocada. Entra en el mismo campo que μ Hya. El globular M68 en Hydra y hacia el este es el desafío del mes. Más hacia el este todavía y bastante baja podemos contemplar la galaxia espiral barrada M83. Obviamente las barras no se ven con los prismáticos. Es un objeto relativamente grande y brillante pero su baja altitud hace que no se pueda apreciar con más detalle.

En la prácticamente invisible constelación de Sextans tenemos una galaxia al alcance de los binoculares, la NGC 3115, o *Spindle galaxy*, la galaxia del huso. Esta constelación se halla en una región muy pobre de estrellas entre Leo e Hydra. Es mejor partir de Alphard (α Hydrae) y movernos hacia el este o ascender desde λ Hydrae. La galaxia está en el mismo campo que un curioso trapecio formado por cuatro estrellas de brillos similares.

Ya empezamos a tener galaxias a la vista, cuya estación es la primavera. A mitad de mes sobre la medianoche ya tenemos Leo a nuestro alcance. Entre Regulus (α Leonis) y Denebola (β Leonis), tenemos un trío de galaxias, M95, M96 y M105, objetos débiles, superiores a la décima magnitud y que se pueden observar dentro del mismo campo. Como siempre al observar galaxias, hay que estar un buen rato con los ojos pegados a los oculares, para, con un poco de paciencia, llegar a percibir el borrón. En Leo también tenemos otro par de galaxias, M65 y M66, que caben igualmente dentro del campo de visión. Se hallan en la cola del león, cerca de Denebola (β Leonis). Cerca de Cancer y en lo que conoce como “la hoz” de Leo, en realidad la cabeza del león, encontramos una galaxia brillante, la NGC 2903, con un eje más alargado que el otro. Entra dentro del mismo campo que la estrella λ (lambda) Leonis. Al final de la reseña se encuentra un mapa de ayuda para localizar las galaxias de Leo.

En Boötes tenemos un singular asterismo, “El sombrero de Napoleón”. Viene referenciado en la página 13 del libro de asterismos de Demelza Ramakers, que ya comentamos en una reseña anterior. Las estrellas son débiles y casi del mismo brillo, trazando una silueta inconfundible. Empieza el asterismo justo debajo de Arcturus, la estrella más brillante del Boyero. Necesitamos un cielo bastante oscuro para percibirlo.

4. Estrellas dobles

En primavera, el boyero, (Boötes) es una constelación muy rica en dobles y tiene mucho que ofrecer al aficionado. Tenemos la suerte de que empieza a ascender en el cielo, con lo que su visión resulta asequible.

<i>Nombre</i>	<i>Constelación</i>	<i>AR</i>	<i>Dec.</i>	<i>Separación"</i>	<i>Magnitudes</i>
α	Leo	10 08	+11 58	177	1,4–7,6
STF 1474	Hya	10 48	–15 16	68	6,7–7,0
S 656	Boo	13 50	+21 17	86	6,8–7,3
STF 1850	Boo	14 28	+28 17	26	7,1–7,6
μ	Boo	15 24	+37 22	107	4,3–7,1

α (alfa) Leonis o Regulus es la estrella más brillante de Leo. En realidad se trata de un sistema cuádruple pero con prismáticos solo podemos ver un par. La diferencia de brillo es importante pero su gran separación angular ayuda. En Hydra, y cerca de ν (nu) Hydrae y en límite con la constelación de Crater, STF 1474 se separa sin dificultad con sus 68 segundos de arco.

En Boötes, S 656, cerca de la cola de la constelación y no muy lejos de la brillante Arcturus forma un bonito asterismo en su conjunto. STF 1850 son de esas joyas del cielo con casi igual brillo y bastante pegadas. Se halla cerca de la estrella ρ (rho) del boyero. La doble μ (mu) Boötis, conocida también como Alkalurops posee una apreciable diferencia de brillo pero está bien separada para poder percibirla.

5. Estrellas variables

<i>Nombre</i>	<i>Constelación</i>	<i>AR</i>	<i>Dec.</i>	<i>Periodo (días)</i>	<i>Magnitudes</i>
U	Hydra	10 37	–13 23	450	4,5–6,2
V	Hydra	10 51	–21 15	531	6,5–12,0

La constelación de la serpiente acuática, Hydra, tiene en su haber dos variables de carbono. V Hya puede incluso llegar a desaparecer de la visión con prismáticos si la vemos coincidiendo con su mínimo. U Hya se halla arriba de la línea que une ν con μ Hydrae y V justo debajo. Un espectáculo que no conviene perderse.

6. La Luna y los planetas

Luna llena	3 marzo
Cuarto menguante	11 marzo
Luna nueva	19 marzo
Cuarto creciente	25 marzo

El 3 de marzo tendrá lugar un eclipse total de Luna pero dada la hora, 11:38 TU, será invisible desde España. El lunes 23 la Luna se hallará en las Pleiades. El domingo 29, Regulus (α Leonis), estará a 0.4° de la Luna y tendrá lugar una ocultación.

Mercurio está en conjunción inferior a primeros de marzo y solo es visible los últimos días del mes al amanecer. Con magnitud $+0.6$ resultará difícil de observar.

Venus es visible en el ocaso con magnitud -3.9 . A primeros de mes aún está muy bajo e irá ganando altura. En marzo atraviesa la constelación de Piscis adentrándose en Cetus el 12 y el 13. El día 20 Venus se hallará a 5° S de la Luna.

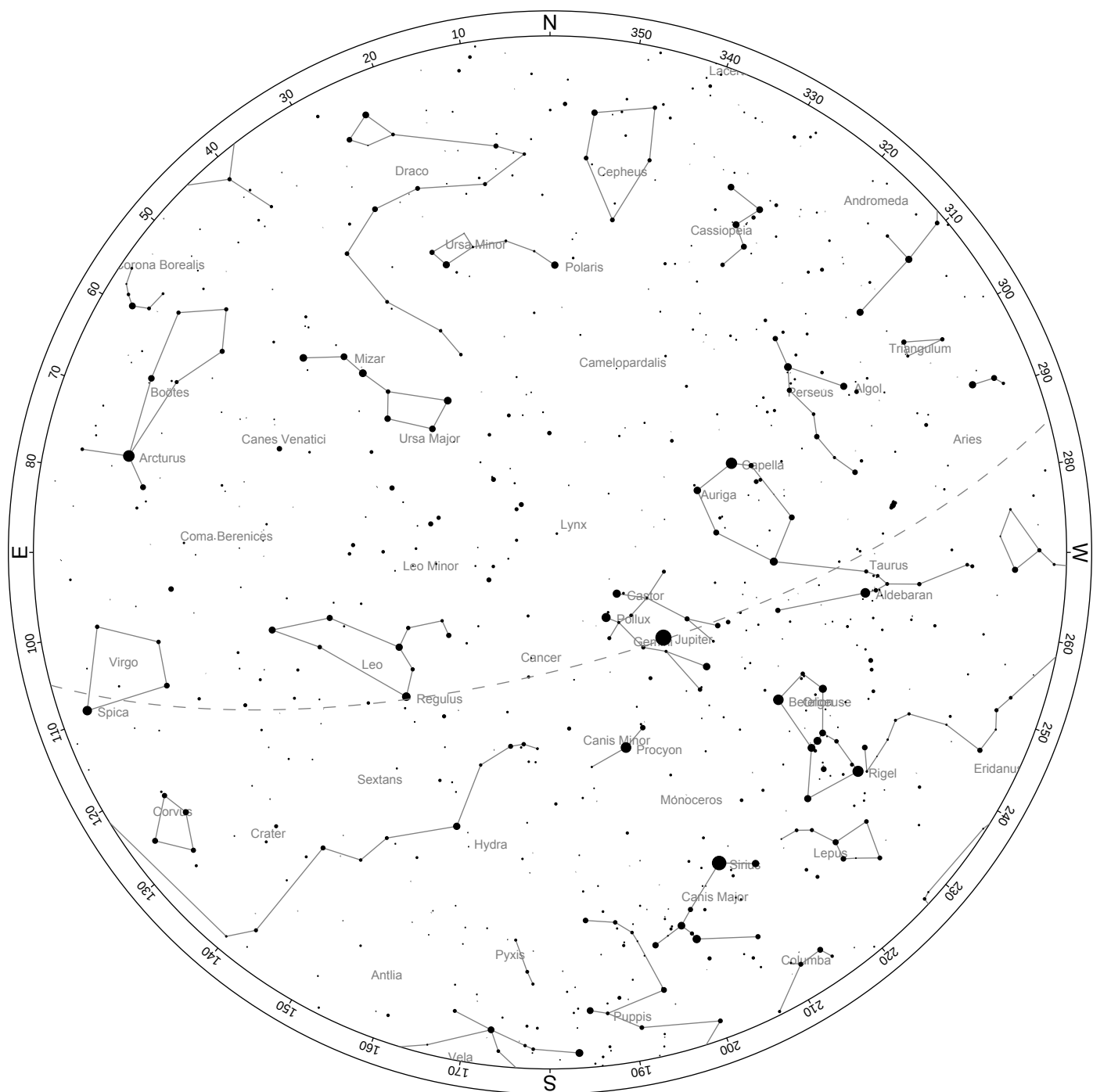
Júpiter. Se observa desde el anochecer alcanzando un brillo de -2.4 en la constelación de Gemini quedándose estacionario a mitad de mes. La segunda mitad empezará a desplazarse lentamente hacia el este.

Luz zodiacal

A partir del 5 de marzo será visible en nuestras latitudes septentrionales y hacia el oeste después del crepúsculo vespertino este fenómeno durante dos semanas.

La luz zodiacal es un fulgor que hace que el cielo se vuelva más claro por la noche hacia el oeste tras la puesta del Sol, o por la mañana hacia el este, antes de que salga. Esta luz se debe a la presencia en torno al Sol de un disco de polvo de 600 millones de kilómetros de radio. Llega casi hasta la órbita de Júpiter. Solo la parte central es lo bastante densa para dispersar la luz solar y ser visible justo después del crepúsculo o antes del alba. El halo zodiacal tiene una forma vagamente elíptica. El origen de este disco es el polvo expulsado en las inmediaciones del Sol por los innumerables cometas que cruzan la zona desde hace miles de millones de años. El fenómeno se repite en otoño y es visible al alba, cerca de la constelación de Piscis. En oposición a la luz zodiacal es posible observar un brillo ovalado muy débil conocido como *Gegenschein*¹.

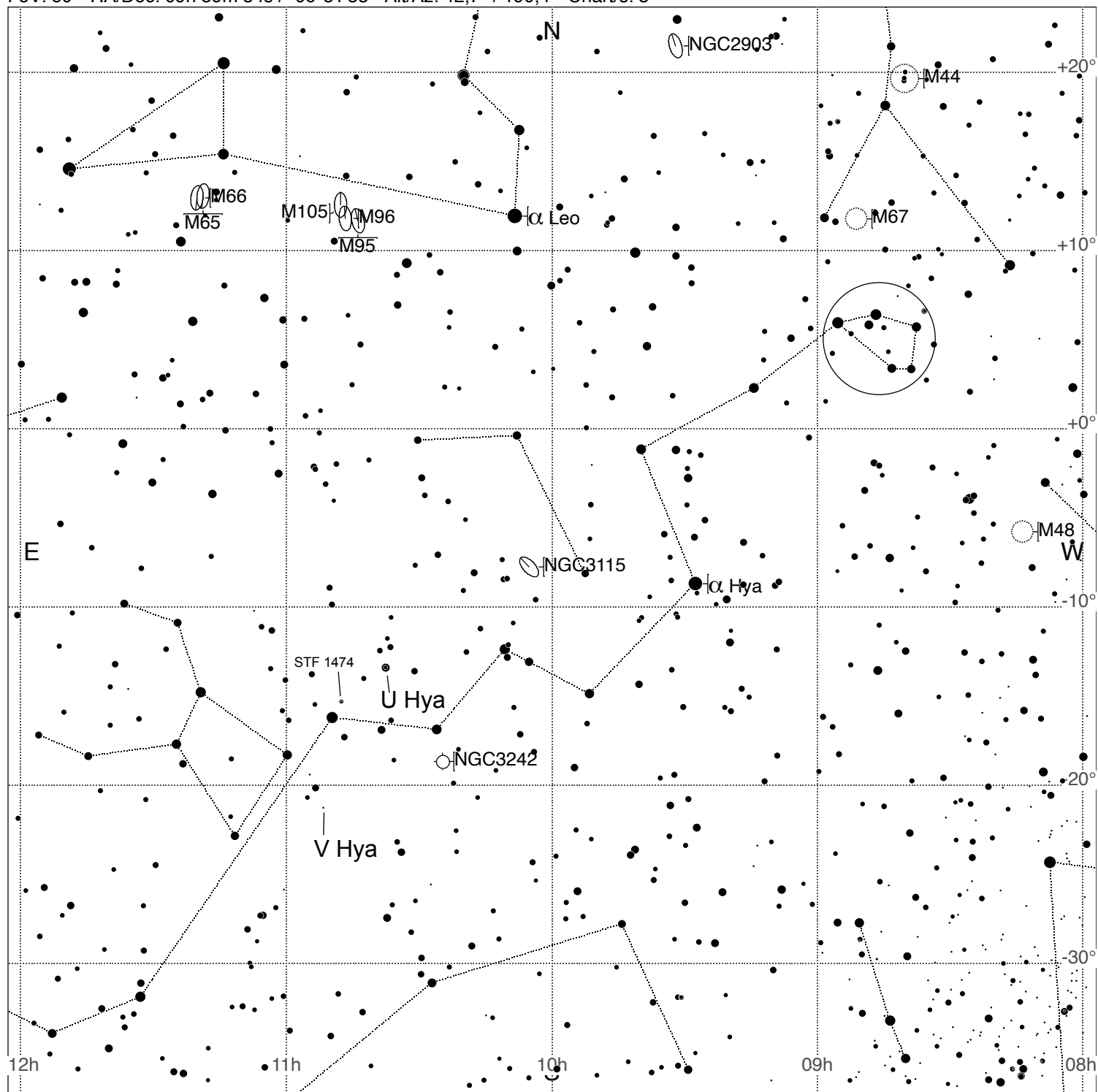
¹https://es.wikipedia.org/wiki/Luz_zodiacal



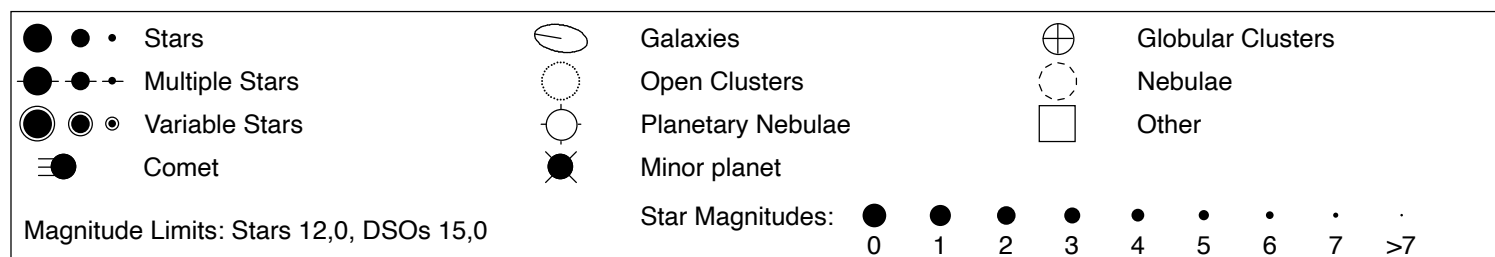
Location: Aras de los Olmos, 39.9242°N, 1.1332°W

Time: 15 March 2026 22:00 (UTC +01:00)

FoV: 60° RA/Dec: 09h 59m 54s / -06°51'53" Alt/Az: 42,7° / 190,4° Chart/s: 5



El círculo representa el campo de visión aproximado de unos prismáticos de 10x50





© 2026 José Bosch Bailach. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License.

<https://www.uv.es/jbosch/binoculars>
