

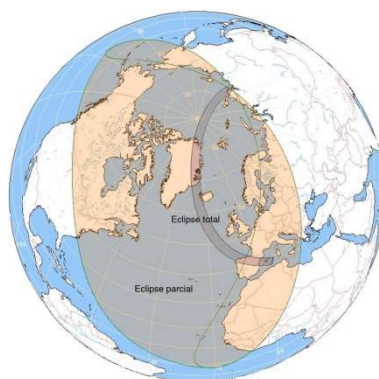
12 de agosto de 2026 ECLIPSE TOTAL DE SOL

¿Cómo se produce un eclipse de Sol?

Un eclipse de Sol se produce cuando la Luna se interpone entre el Sol y la Tierra, proyectando su penumbra y su sombra sobre nuestro planeta. El eclipse de Sol es más complicado de observar que el de Luna, ya que solo se verá en una franja de lugares muy estrecha, por lo que es frecuente tener que viajar a los países por donde discurre la misma.



Esquema de un eclipse de Sol (imagen: infobae)



Eclipse del 12 de agosto (ign.es)

La franja de totalidad del eclipse de Sol del 12 de agosto atravesará el océano Ártico, el noreste de Groenlandia y el extremo oeste de Islandia, cruzará el océano Atlántico y se adentrará en la península Ibérica cruzándola de oeste a este y pasando por numerosas capitales de provincia desde A Coruña hasta Palma, incluyendo León, Bilbao, Zaragoza y Valencia. El máximo del eclipse se producirá a las 19h 46m (hora oficial en Península y Baleares) cerca de Islandia, siendo la duración máxima de la totalidad de 2 minutos y 18 segundos.

El eclipse en España



La anchura de la sombra de la Luna es considerable, trazando una franja dentro de la cual el eclipse es visible como total. La franja abarca desde la cornisa Norte (de A Coruña a Bilbao) hasta el costa Este (de Valencia a Tarragona). La línea central de dicha franja entra en la península por Lueña (Asturias) y la abandona por la Sierra de Irta (Castellón) en dirección a Palma de Mallorca.

La totalidad de este eclipse será visible a última hora de la tarde y a menor altura sobre el horizonte cuanto más al este nos situemos. La duración de la fase de totalidad variará desde 1m 50s a 1m 36s en la línea central hasta unos pocos segundos en los límites norte sur de la franja de totalidad.

Por lo tanto, debemos buscar un lugar libre de obstáculos hacia el Oeste para ver una buena puesta de Sol. No es necesario estar en un lugar elevado, basta simplemente con tener buena visión hacia el Oeste.

La puesta de Sol se producirá muy poco después del fin de la totalidad, lo que da una idea de la poca altura de nuestra estrella sobre el horizonte durante la fase de totalidad. Las tablas siguientes ofrecen los horarios, duración de la totalidad y la altura del Sol para diferentes localidades de Castellón, Teruel y Valencia, pudiendo servir como referencia a otras localidades próximas a ellas.

Provincia de Castellón Fuente: Instituto Geográfico Nacional

Municipio	Duración totalidad	Inicio eclipse	FASE DE TOTALIDAD			Fin eclipse (ocaso Sol)	Altura Sol
			Inicio	Máximo	Fin		
Albocàsser	1m 39,6s	19:36:48	20:30:36	20:31:26	20:32:15	21:01:24	5°
Alcalà de Xivert	1m 39,4s	19:36:53	20:30:37	20:31:27	20:32:16	21:00:29	5°
Ares del Maestrat	1m 40,0s	19:36:39	20:30:29	20:31:19	20:32:09	21:02:12	5°
Barracas	1m 28,2s	19:37:24	20:31:25	20:32:10	20:32:54	21:03:37	5°
Benassal	1m 39,7s	19:36:46	20:30:37	20:31:26	20:32:16	21:02:06	5°
Benicarló	1m 38,9s	19:36:41	20:30:23	20:31:13	20:32:02	20:59:55	5°
Benicàssim	1m 36,0s	19:37:18	20:31:04	20:31:53	20:32:41	21:00:39	5°
Castelló de la Plana	1m 33,6s	19:37:26	20:31:14	20:32:01	20:32:47	21:00:55	5°
Cinctorres	1m 40,0s	19:36:26	20:30:19	20:31:09	20:31:59	21:02:47	5°
Culla	1m 39,4s	19:36:50	20:30:41	20:31:31	20:32:20	21:02:07	5°
Xert	1m 39,2s	19:36:31	20:30:19	20:31:08	20:31:58	21:01:10	5°
Morella	1m 39,5s	19:36:22	20:30:14	20:31:04	20:31:53	21:02:24	5°
Peñíscola	1m 39,2s	19:36:47	20:30:29	20:31:19	20:32:08	20:59:52	5°
Portell de Morella	1m 40,2s	19:36:31	20:30:24	20:31:15	20:32:05	21:02:53	5°
la Pobla Tornesa	1m 36,7s	19:37:14	20:31:01	20:31:50	20:32:38	21:01:00	5°
la Salzedella	1m 39,6s	19:36:42	20:30:27	20:31:17	20:32:07	21:00:54	5°
Segorbe	1m 23,6s	19:37:40	20:31:39	20:32:21	20:33:03	21:02:28	5°
Tírig	1m 39,7s	19:36:41	20:30:28	20:31:18	20:32:08	21:01:18	5°
El Toro	1m 26,1s	19:37:27	20:31:31	20:32:14	20:32:56	21:03:45	5°
Villafranca del Cid	1m 39,2s	19:36:41	20:30:34	20:31:24	20:32:14	21:02:39	5°
Villahermosa del Río	1m 36,4s	19:37:04	20:30:59	20:31:48	20:32:36	21:02:51	5°
Vinaròs	1m 38,3s	19:36:36	20:30:18	20:31:07	20:31:56	20:59:49	5°
Vistabella Maestrat	1m 38,6s	19:36:55	20:30:48	20:31:37	20:32:27	21:02:32	5°
Zucaina	1m 34,8s	19:37:12	20:31:07	20:31:54	20:32:41	21:02:43	5°

Provincia de Teruel

Fuente: Instituto Geográfico Nacional

Municipio	Duración totalidad	Inicio eclipse	FASE DE TOTALIDAD			Fin eclipse (ocaso Sol)	Altura Sol
			Inicio	Máximo	Fin		
Albarracín	1m 32,7s	19:36:44	20:30:59	20:31:45	20:32:32	21:07:21	6°
Albentosa	1m 30,4s	19:37:15	20:31:17	20:32:03	20:32:48	21:04:04	5°
Alcalá de la Selva	1m 38,0s	19:36:48	20:30:48	20:31:37	20:32:26	21:04:24	5°
Alcañiz	1m 32,9s	19:35:37	20:29:37	20:30:24	20:31:10	21:03:23	5°
Arcos de las Salinas	1m 21,6s	19:37:27	20:31:37	20:32:18	20:32:58	21:04:57	5°
Calamocha	1m 41,7s	19:35:51	20:30:04	20:30:55	20:31:46	21:07:47	6°
Calanda	1m 36,4s	19:35:49	20:29:48	20:30:36	20:31:24	21:03:33	5°
Camarillas	1m 40,6s	19:36:23	20:30:25	20:31:15	20:32:06	21:05:00	5°
Ejulve	1m 40,3s	19:36:06	20:30:06	20:30:57	20:31:47	21:04:31	5°
Escucha	1m 41,0s	19:36:04	20:30:08	20:30:59	20:31:49	21:05:35	6°
Fuenferrada	1m 41,3s	19:35:56	20:30:04	20:30:55	20:31:46	21:06:32	6°
Gúdar	1m 29,1s	19:36:41	20:30:41	20:31:31	20:32:20	21:04:32	5°
La Iglesuela del Cid	1m 40,1s	19:36:36	20:30:30	20:31:20	20:32:10	21:03:00	5°
Martín del Río	1m 41,1s	19:35:59	20:30:05	20:30:56	20:31:46	21:06:01	6°
Mezquita de Jarque	1m 41,0s	19:36:12	20:30:16	20:31:07	20:31:57	21:05:40	6°
Mirambel	1m 40,3s	19:36:25	20:30:21	20:31:11	20:32:01	21:03:18	5°
Montalbán	1m 40,8s	19:36:00	20:30:05	20:30:55	20:31:45	21:05:37	6°
Mosqueruela	1m 39,1s	19:36:49	20:30:44	20:31:34	20:32:23	21:03:17	5°
Nogueruelas	1m 35,8s	19:37:02	20:31:00	20:31:48	20:32:36	21:03:48	5°
Oliete	1m 38,9s	19:35:43	20:29:48	20:30:37	20:31:27	21:05:27	6°
Orihuela del Tremedal	1m 35,0s	19:36:30	20:30:48	20:31:35	20:32:23	21:08:28	6°
Peralejos	1m 38,1s	19:36:36	20:30:42	20:31:32	20:32:21	21:05:52	6°
Perales del Alfambra	1m 40,3s	19:36:21	20:30:27	20:31:17	20:32:07	21:06:02	6°
Pitarque	1m 40,7s	19:36:19	20:30:19	20:31:09	20:32:00	21:04:26	5°
Puertomingalvo	1m 37,6s	19:36:58	20:30:54	20:31:43	20:32:32	21:03:09	5°
Riodeva	1m 25,7s	19:37:14	20:31:25	20:32:08	20:32:50	21:05:37	5°
Rubielos de Mora	1m 34,3s	19:37:06	20:31:06	20:31:53	20:32:40	21:03:46	5°
San Martín del Río	1m 41,7s	19:35:36	20:29:51	20:30:42	20:31:33	21:08:25	6°
Teruel	1m 34,3s	19:36:50	20:30:59	20:31:46	20:32:33	21:05:54	6°
Torremocha de Jiloca	1m 38,4s	19:36:25	20:30:37	20:31:26	20:32:15	21:07:07	6°
Torrijas	1m 24,9s	19:37:24	20:31:31	20:32:14	20:32:56	21:04:40	5°
Tronchón	1m 40,4s	19:36:22	20:30:18	20:31:08	20:31:58	21:03:36	5°
Utrillas	1m 41,0s	19:36:02	20:30:07	20:30:58	20:31:48	21:05:45	6°
Valderrobres	1m 33,8s	19:35:55	20:29:48	20:30:35	20:31:22	21:01:53	5°
Villarluengo	1m 40,6s	19:36:19	20:30:18	20:31:08	20:31:58	21:04:10	5°

Provincia de Valencia Fuente: Instituto Geográfico Nacional

Municipio	Duración totalidad	Inicio eclipse	FASE DE TOTALIDAD			Fin eclipse (ocaso Sol)	Altura Sol
			Inicio	Máximo	Fin		
Ademuz	1m 20,0s	19:37:20	20:31:35	20:32:15	20:32:55	21:06:03	5°
Aras de los Olmos	1m 17,8s	19:37:34	20:31:48	20:32:25	20:33:03	21:05:11	5°
Llíria	1m 06,8s	19:38:03	20:32:10	20:32:44	20:33:17	21:02:28	5°
Requena	0m 23,6s	19:38:19	20:32:55	20:33:05	20:33:16	21:04:13	5°
Sagunto	1m 17,8s	19:37:57	20:31:54	20:32:33	20:33:12	21:01:18	5°
València	0m 59,6s	19:38:18	20:32:24	20:32:54	20:33:24	21:01:18	5°

Cómo observar con seguridad el eclipse

Un eclipse total de Sol es un fenómeno natural extraordinario, pero observarlo sin las precauciones adecuadas **puede causar daños graves y permanentes en la vista**. A continuación se detallan las normas básicas para disfrutar del eclipse de forma segura.

Riesgos de la observación directa

Mirar al Sol sin protección, incluso durante un eclipse parcial, puede provocar **lesiones irreversibles en la retina**, que no causan dolor inmediato, pero pueden manifestarse horas o días después, con pérdida permanente de visión.



El peligro existe siempre que una parte del disco solar aún sea visible.

Uso correcto de las gafas de eclipse

Para observar el Sol con seguridad es imprescindible utilizar **gafas homologadas para eclipses** que cumplan la **norma internacional ISO 12312-2** y la conformidad CE, **evitar el uso de métodos caseros como radiografías o cristales ahumados, gafas de sol o instrumentos ópticos no homologados o teléfonos móviles**.

- Utilizar **solo gafas certificadas**.
- Colocarse las gafas **antes de mirar al Sol**.
- Mirar durante **intervalos cortos** (unos segundos) y descansar la vista.
- **Retirar las gafas solo después de apartar la mirada del Sol**.
- No usar gafas dañadas, rayadas o rotas.



Si hay niños y niñas estos deben estar **siempre supervisados por una persona adulta**. Asegurarse de que las gafas estén bien colocadas antes de mirar.

¿Cuándo se pueden quitar las gafas?

Durante un eclipse **total**, las gafas **solo pueden retirarse cuando el Sol está completamente cubierto por la Luna** (fase de totalidad). En ese momento es seguro observar el cielo a simple vista y disfrutar del oscurecimiento y de la corona solar.



En cuanto reaparece el primer destello de Sol (**anillo de diamante**) es obligatorio volver a ponerse las gafas inmediatamente.





Los filtros especiales para telescopios, siempre se ponen **en la boca del tubo, delante del objetivo**.

Observación con instrumentos ópticos

- **Nunca** mirar al Sol con telescopios, prismáticos o cámaras **sin filtros solares específicos** colocados **delante del objetivo** (no usar nunca filtros que se coloquen en el ocular, son peligrosos y se rompen con facilidad).
- **No usar gafas de eclipse junto con instrumentos ópticos**: no protegen frente a la concentración de luz.
- Solo deben emplearse **filtros solares homologados para astronomía** y correctamente instalados (por ejemplo, lámina Baader AstroSolar Safety Film).



Métodos de observación indirecta

Una alternativa totalmente segura es la **proyección indirecta**, que consiste en proyectar la imagen del Sol sobre una superficie blanca a través de un pequeño orificio (cámara estenopeica). También podemos utilizar prismáticos y telescopios refractores para la proyección del Sol sobre una cartulina o superficie blanca, **sin mirar jamás por el ocular**.



Estar siempre muy atentos de que nadie intente mirar por el ocular mientras se realiza la proyección solar.

Recomendaciones finales

- Comprar gafas con antelación y de proveedores fiables.
- No compartir gafas durante la observación si se deterioran.
- Seguir siempre las indicaciones de personal especializado en actividades públicas.

Para obtener más información

Por supuesto que Internet ofrece mucha información sobre el eclipse. Destacamos dos fuentes en concreto:

eclipse-spain.es	Página de eclipses de la Federación de Asociaciones Astronómicas de España (FAAE)
eclipses.ign.es	Página de los eclipses del Instituto geográfico Nacional.

Disfrutar del eclipse con seguridad garantiza que el recuerdo sea inolvidable... y sin riesgos para la vista.

¡FELIZ ECLIPSE 2026!